

Das Starlight Team Essen und  
die Allbau GmbH präsentieren den



# Allbaurun

**25. Mai 2024** Rund um den Niederfeldsee und  
Krupp-Park in Essen-Altendorf

**Start und Ziel:** Rüsselstraße / Uferpromenade in 45143 Essen-Altendorf

<b>Wettbewerbe:</b>	Bambinilauf	12.00 Uhr	<b>300 m</b>	Mädchen / Jungen (2019 und jünger)
	Grundschullauf	12.20 Uhr	<b>1 km</b>	Mädchen
	Grundschullauf	12.40 Uhr	<b>1 km</b>	Jungen
	Maskottchenlauf	13.00 Uhr		
	Jedermannlauf	14.00 Uhr	<b>5 km</b>	Frauen / Männer ohne AK-Wertung
	Hauptlauf	15.30 Uhr	<b>10 km</b>	Jugend / Frauen / Männer mit AK-Wertung
	<b>Universitätsmeisterschaften Duisburg-Essen (5 / 10 km)</b>			

**Startgebühren:** **Grundschul-/Bambiniläufe** übernimmt die Allbau GmbH  
**5 und 10 km Läufe** 12,00 € pro Teilnehmer  
**Universitätsmeisterschaften** übernimmt der Hochschulsport der UDE

**Anmeldungen:** Bis 20. Mai 2024 online unter: [www.allbau.de/allbaurun](http://www.allbau.de/allbaurun)  
**Universitätsmeisterschaften** ausschließlich über den Hochschulsport der UDE

**Nachmeldungen:** Vor Ort (Startgebühr + 2,00 € Nachmeldegebühr)  
bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich.

**Unterhaltung:** **Abwechslungsreiches Rahmenprogramm für die ganze Familie vor Ort**

# Infos

## zu den Grundschulmeisterschaften

**Wertung:** Die 10 schnellsten Mädchen einer Grundschule werden als eine Mannschaft gewertet

Die 10 schnellsten Jungen einer Grundschule werden als eine Mannschaft gewertet

**Kosten:** Die Startgebühren übernimmt der Allbau

**Ehrung:**

- Alle bekommen eine Medaille
- Die drei schnellsten Mädchenmannschaften
- Die drei schnellsten Jungenmannschaften
- Die drei teilnehmerstärksten Grundschulen

**Meldung:** Anmeldungen können online unter [www.allbau.de/allbaulauf](http://www.allbau.de/allbaulauf) getätigt oder über eine Excelliste per Mail an [AllbauLauf@starlight-team-essen.de](mailto:AllbauLauf@starlight-team-essen.de) gesandt werden

**Programm:** Grundschulgerechtes Rahmenprogramm mit vielen Spielmöglichkeiten. Detaillierte Infos zeitnah vor Veranstaltungsbeginn auf der Internetseite.